

«Утверждаю»

Директор школы:

А.Е.Ергалиева

Перспективное 4-х недельное меню  
 зима-весна на бесплатное питание 2023-24 уч.год  
 КГУ «Общеобразовательная школа села Белагаш»  
 1-4 классы (I неделя)

Понедельник	Наименование блюд	Выход блюд, г		
		7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
	Суп лапша домашняя	200/25	230/25	250/25
	Тефтели мясные	80	90	100
	Гарнир: гречка отварная, рассыпчатая	100	130	150
	Мёд	10	10	10
	Хлеб	20	35	40
	Молоко	200	200	200
Вторник	Наименование блюд	Выход блюд, г		
		7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
	Суп с крупой на костном бульоне	200/25	230/25	250/25
	Салат из свежих овощей	60	80	100
	Жаркое по-домашнему	200	200	200
	Кисель	200	200	200
	Яблоко	200	200	200
	Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40
Среда	Наименование блюд	Выход блюд, г		
		7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
	Рассольник на костном бульоне	200/25	230/25	250/25
	Мясо тушенное(говядина)	80	90	100
	Гарнир: капуста тушённая	100	130	150
	Творог	100	100	100
	Кефир	200	200	200
	Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40
Четверг	Наименование блюд	Выход блюд, г		
		7-10 лет	11-14 лет	15-18
	Суп бобовый на костном бульоне	200/25	230/25	250/25
	Салат из моркови	60	80	100
	Тефтели из свежемороженой рыбы	80	90	100
	Гарнир: макароны отварные	100	130	150
	Сок мультивитаминный	200	200	200
	Банан	200	200	200
	Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40
Пятница	Наименование блюд	Выход блюд, г		
		7-10 лет	11-14 лет	15-18
	Суп-харчо	200/25	230/25	250-25
	Котлеты мясные	75/5	85/5	95/5
	Гарнир: рис отварной	100	130	150
	Мёд	10	10	10
	Хлеб	20	35	40
	Чай	200	200	200
	Творог	100	100	100

«Утверждаю»

Директор школы:

 А.Е.Ергалиева

Перспективное 4-х недельное меню  
Зима-весна на бесплатное питание 2023-24 уч.год  
КГУ «Общеобразовательная школа села Белагаш»  
1-4 классы (II неделя)

Понедельник	Наименование блюд	Выход блюд, г		
		7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
	Борщ на костном бульоне	200/25	230/25	250/25
	Зразы рубленые	80	90	100
	Гарнир: перловка	100	130	150
	Мёд	10	10	10
	Хлеб	20	35	40
	Молоко	200	200	200
	Творог	100	100	100
Вторник	Наименование блюд	Выход блюд, г		
		7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
	Суп-харчо	200/25	230/25	250/25
	Салат из капусты	60	80	100
	Жаркое по-домашнему	200	200	200
	Компот из смеси сухофруктов	200	200	200
	Яблоко	200	200	200
	Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40
Среда	Наименование блюд	Выход блюд, г		
		7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
	Суп-лапша домашняя	200/25	230/25	250/25
	Плов	150/50	180/50	200/50
	Хлеб	20	35	40
	Кефир	200	200	200
	Творог	100	100	100
Четверг	Наименование блюд	Выход блюд, г		
		7-10 лет	11-14 лет	15-18
	Суп бобовый на костном бульоне	200/25	230/25	250/25
	Салат из свежих овощей	60	80	100
	Котлеты рыбные	80	90	100
	Гарнир: гречневая крупа	100	130	150
	Сок натуральный	200	200	200
	Банан	200	200	200
	Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40
Пятница	Наименование блюд	Выход блюд, г		
		7-10 лет	11-14 лет	15-18
	Суп из овощей	200/25	230/25	250/25
	Биточки мясные	75/5	85/5	95/5
	Гарнир: рис припущенный	100	130	150
	Мёд пчелиный	10	10	10
	Чай	200	200	200
	Сыр	10	15	15
	Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40



«Утверждаю»

Директор школы:

А.Е.Ергалиева

Перспективное 4-х недельное меню  
 зима-весна на бесплатное питание 2023-24 уч.год  
 КГУ «Общеобразовательная школа села Белагаш»  
 1-4 классы (III неделя)

Понедельник	Наименование блюд	Выход блюд, г		
		7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
	Суп с вермишелью	200/25	230/25	250/25
	Говядина тушенная(поджарка)	80	90	100
	Гарнир : гречка рассыпчатая	100	130	150
	Мёд пчелиный	10	10	10
	Молоко	200	200	200
	Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40
Вторник	Наименование блюд	Выход блюд, г		
		7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
	Суп бобовый на костном бульоне	200/25	230/25	250/25
	Салат из моркови	60	80	100
	Куры отварные	80	90	100
	Гарнир: макароны отварные	100	130	150
	Сок мультивитаминный	200	200	200
	Груша	200	200	200
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	
Среда	Наименование блюд	Выход блюд, г		
		7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
	Рассольник на костном бульоне	200/25	230/25	250/25
	Зразы рубленые	80	90	100
	Гарнир: рис припущенный	100	130	150
	Творог	100	100	100
	Чай	200	200	200
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	
Четверг	Наименование блюд	Выход блюд, г		
		7-10 лет	11-14 лет	15-18
	Суп с крупой на костном бульоне	200/25	230/25	250/25
	Салат из свежих овощей	60	80	100
	Котлеты рыбные	80	90	100
	Гарнир: поре картофельное	100	130	150
	Кисель	200	200	200
	Банан	200	200	200
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	
Пятница	Наименование блюд	Выход блюд, г		
		7-10 лет	11-14 лет	15-18
	Суп-лапша домашняя	200/25	230/25	250/25
	Рагу(говядина)	140/60	140/60	140/60
	Сок натуральный	200	200	200
	Мёд пчелиный	10	10	10
	Сыр	10	10	10
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	

«Утверждаю»

Директор школы:

А.Е.Ергалиева

Перспективное 4-х недельное меню  
Зима-весна на бесплатное питание 2023-24 уч.год  
КГУ «Общеобразовательная школа села Белагаш»  
1-4 классы (IV неделя)

Понедельник	Наименование блюд	Выход блюд, г		
		7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
	Щи из свежей капусты	200/25	230/25	250/25
	Плов(говядина)	150/20	180/50	200/50
	Мёд пчелиный	10	10	10
	Молоко	200	200	200
	Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40
Вторник	Наименование блюд	Выход блюд, г		
		7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
	Суп с вермишелью	200/25	230/25	250/25
	Салат витаминный	60	80	100
	Зразы рубленые	80	90	100
	Гарнир: перловка	100	130	150
	Сок натуральный	200	200	200
	Яблоко	200	200	200
	Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40
Среда	Наименование блюд	Выход блюд, г		
		7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
	Суп с крупой на костном бульоне	200/25	230/25	250/25
	Мясо тушенное(говядина)	80	90	100
	Гарнир: капуста тушённая	100	150	150
	Кефир	200	200	200
	Творог	100	100	100
	Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40
Четверг	Наименование блюд	Выход блюд, г		
		7-10 лет	11-14 лет	15-18
	Суп-лапша домашняя	200/25	230/25	250/25
	Салат свекольный	60	80	100
	Котлеты рыбные	80	90	100
	Гарнир: картофельное пюре	100	130	150
	Компот	200	200	200
	Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40
	Груша	200	200	200
Пятница	Наименование блюд	Выход блюд,г		
		7-10 лет	11-14 лет	15-18
	Борщ на костном бульоне	200/25	230/25	250/25
	Куры отварные	80	90	100
	Гарнир:гречка отварная	100	130	150
	Мёд пчелиный	10	10	10
	Сыр	10	10	10
	Чай	200	200	200
	Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40