

Перспективалы 4 апталық мәзір
қыс-көктем тегін тамақтандыру 2023-2024 оқу жылы
«Белағаш ауылының жалпы орта білім беретін мектебі» КММ
1- 4 сынып (1 апта)

Дүйсенбі	Тағамдардың атауы	тағамның мөлшері, г		
		7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
	Сорпа үй кеспесі	200/25	230/25	250/25
	Ет тефтелдері	80	90	100
	Пісірілген қарақұмық гарнирі	100	130	150
	Бал	10	10	10
	Нан	20	35	40
	Сүт	200	200	200
Сейсенбі	Тағамдардың атауы	тағамның мөлшері, г		
		7-10 жас	11-14 лет	7-10 жас
	Сүйек сорпасында жарма қосылған сорпа	200/25	230/25	250/25
	Жаңа піскен көкөніс салаты	60	80	100
	Үйдегі қуырылған ет	200	200	200
	Кисель	200	200	200
	Алма	200	200	200
	Нан	20	35	40
Сәрсенбі	Тағамдардың атауы	тағамның мөлшері, г		
		7-10 жас	11-14 лет	7-10 жас
	Сүйек сорпасындағы тұзды ерітінді	200/25	230/25	250/25
	Бұқтырылған ет (сиыр еті)	80	90	100
	Гарнир: бұқтырылған қырыққабат	100	130	150
	Сүзбеше	100	100	100
	Айран	200	200	200
	Нан	20	35	40
Бейсенбі	Тағамдардың атауы	тағамның мөлшері, г		
		7-10 жас	11-14 лет	7-10 жас
	Сүйек сорпасындағы бұршақ сорпасы	200/25	230/25	250/25
	Сәбіз салаты	60	80	100
	Жаңа мұздатылған балық котлеттері	80	90	100
	Макарон гарнирі	100	130	150
	Табиғи шырш	200	200	200
	Банан	200	200	200
	Нан	20	35	40
Жұма	Тағамдардың атауы	тағамның мөлшері, г		
		7-10 жас	11-14 лет	7-10 жас
	Сүйек сорпасындағы харчо сорпасы	200/25	230/25	250/25
	Ет котлеттері	75	85	95
	Картоп пюресі гарнирі	100	130	150
	Бал	10	10	10
	Сүзбеше	100	100	100
	Шай	200	200	200
	Нан	20	35	40

Перспективалы 4 апталық мәзір
қыс-көктем тегін тамақтандыру 2023-2024 оқу жылы
«Белағаш ауылының жалпы орта білім беретін мектебі» КММ
1- 4 сынып (II апта)

Дүйсенбі	Тағамдардың атауы	тағамның мөлшері, г		
		7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
	Сүйек сорпасындағы борщ	200/25	230/25	250/25
	Зразы туралған	80	90	100
	Арпа гарнирі	100	130	150
	Ара балы	10	10	10
	Сүт	200	200	200
	Нан	20	35	40
	Сүзбеше	100	100	100
Дүйсенбі	Тағамдардың атауы	тағамның мөлшері, г		
		7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
	Харчо сорпасы	200/25	230/25	250/25
	Ақ кырыққабат салаты	60	80	100
	Қуырылған ет	200	200	200
	Кептірілген жеміс компоты	200	200	200
	Алма	200	200	200
	Нан	20	35	40
Сәрсенбі	Тағамдардың атауы	тағамның мөлшері, г		
		7-10 жас	11-14 лет	7-10 жас
	Үйдегі кеспе сорпасы	200/25	230/25	250/25
	Сыыр палауы	150/50	180/50	200/50
	Айран	200	200	200
	Сүзбеше	100	100	100
	Нан	20	35	40
Бейсенбі	Тағамдардың атауы	тағамның мөлшері, г		
		7-10 жас	11-14 лет	7-10 жас
	Сүйек сорпасындағы бұршақ сорпасы	200/25	230/25	250/25
	Жаңа піскен көкөніс салаты	60	80	100
	Балық котлеттер	75/50	75/50	75/50
	Пісірілген қарақұмық гарнирі	100	130	150
	Табиғи шырын	200	200	200
	Нан	20	35	40
Жұма	Тағамдардың атауы	тағамның мөлшері, г		
		7-10 жас	11-14 лет	7-10 жас
	Көкөніс сорпасы	200/25	230/25	250/25
	Ет кесектері	80/5	85/5	95/5
	Күріш гарнирі	100	130	150
	Ара балы	10	10	10
	Шай	200	200	200
	Ірімшік	10	15	15
	Нан	20	35	40

«Бекітемін»

Мектеп директоры:

Ергалиева А.Е.

Перспективалы 4 апталық мәзір
қыс-көктем тегін тамақтандыру 2023-2024 оқу жылы
«Белағаш ауылының жалпы орта білім беретін мектебі» КММ
1- 4 сынып (III апта)

Дүйсенбі	Тағамдардың атауы	тағамның мөлшері, г		
		7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
	Вермишель сорпасы	200/25	230/25	250/25
	Сыыр еті (қуырылған)	80	90	100
	Гарнир:карақұмық	100	130	150
	Бал	10	10	10
	Сүт	200	200	200
	Нан	20	35	40
Сейсенбі	Тағамдардың атауы	тағамның мөлшері, г		
		7-10 жас	11-14 лет	7-10 жас
	Сүйек сорпасындағы бұрішак сорпасы	200/25	230/25	250/25
	Сәбіз салаты	60	80	100
	Қайнатылған тауықтар	80	90	100
	Гарнир:қайнатылған макарон	100	130	150
	Табиғи шырын	200	200	200
	Алмұрт	200	200	200
Нан	20	35	40	
Сәрсенбі	Тағамдардың атауы	тағамның мөлшері, г		
		7-10 жас	11-14 лет	7-10 жас
	Сүйек сорпасындағы тұзды ерітінді	200/25	230/25	250/25
	Зразы туралған	80	90	100
	Гарнир: күріш пісірілген	100	130	150
	Сүзбеше	100	100	100
	Шай	200	200	200
Нан	20	35	40	
Бейсенбі	Тағамдардың атауы	тағамның мөлшері, г		
		7-10 жас	11-14 лет	7-10 жас
	Сүйек сорпасында жарма қосылған сорпа	200/25	230/25	250/25
	Жаңа піскен көкөніс салаты	60	80	100
	Балық котлеттері	80	90	100
	Гарнир: картоп пюресі	100	130	150
	Кисель	200	200	200
	Банан	200	200	200
Нан	20	35	40	
Жұма	Тағамдардың атауы	тағамның мөлшері, г		
		7-10 жас	11-14 лет	7-10 жас
	Сорпа үй кеспесі	200/25	230/25	250/25
	Бұқтырылған ет (сыыр еті)	140/60	140/60	140/60
	Табиғи шырын	200	200	200
	Бал	10	10	10
	Ірімшік	10	10	10
Нан	20	35	40	

«Бекітемін»

Мектеп директоры:

Ерғалиева А.Е.

Перспективалы 4 апталық мәзір
қыс-көктем тегін тамақтандыру 2023-2024 оқу жылы
«Белағаш ауылының жалпы орта білім беретін мектебі» КММ
I - 4 сынып (IV апта)

Дүйсенбі	Тағамдардың атауы	тағамның мөлшері, г		
		7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
	Жаңа қырыққабат сорпасы	200/25	230/25	250/25
	Палау(сыыр еті)	150/20	180/50	200/50
	Ара бал	10	10	10
	Сүт	200	200	200
	Нан	20	35	40
Сейсенбі	Тағамдардың атауы	тағамның мөлшері, г		
	Вермишель сорпасы	200/25	230/25	250/25
	Витаминді Салат	60	80	100
	Зразы туралған	80	90	100
	Арпа гарнирі	100	130	150
	Табиғи шырын	200	200	200
	Алма	200	200	200
	Нан	20	35	40
Сәрсенбі	Тағамдардың атауы	тағамның мөлшері, г		
	Сүйек сорпасында жарма қосылған сорпа	200/25	230/25	250/25
	Бұқтырылған ет (сыыр еті)	80	90	100
	Гарнир: бұқтырылған қырыққабат	100	130	150
	Айрап	200	200	200
	Сүзбеше	100	100	100
	Нан	20	35	40
	Бейсенбі	Тағамдардың атауы	тағамның мөлшері, г	
	Үйдегі кеспе сорпасы	200/25	230/25	250/25
	Қызылша салаты	60	80	100
	Балық котлеттері	80	90	100
	Гарнир: картоп шоресі	100	130	150
	Компот	200	200	200
	Нан	20	35	40
	Алмұрт	200	200	200
Жұма	Тағамдардың атауы	тағамның мөлшері, г		
	Сүйек сорпасындағы борщ	200/25	230/25	250/25
	Қайнатылған тауықтар	80	90	100
	Гарнир: қарақұмық	100	130	150
	Ара бал	10	10	10
	Ірімшік	10	10	10
	Шай	200	200	200
	Нан	20	35	40